

Núcleo da Liga dos Combatentes em Abrantes presta apoio médico, social e alimentar

Quinta-feira, dia 19 de Novembro. Uma equipa multidisciplinar constituída por quatro técnicos do CEAMPS - Centro de Estudos e Apoio Médico, Psicológico e Social da Direcção Central da Liga dos Combatentes, oriundos de Lisboa, chegaram por volta das 9.30h à sede do Núcleo da Liga dos Combatentes de Abrantes. Objectivo: Apoiar os ex-combatentes sinalizados. Dividem as tarefas: duas psicólogas seguem para residências particulares, uma assistente social visita um caso sinalizado e um psicólogo clínico acompanha sete ex-combatentes num grupo de auto-ajuda. As consultas são dadas nas instalações



do Bombeiros Municipais de Abrantes quando se trata de terapia de grupo. E assim todos os quinze dias. E esta rotina só podia funcionar plenamente com a ajuda dos membros do Núcleo de Abrantes, que promoveu este apoio e auxilia os técnicos especializados.

TCOR José Fernandes, Presidente da Núcleo de Abrantes, explicou ao *Jornal Nova Aliança* que este tipo de apoio (médico, psicológico e social) surgiu no âmbito de um protocolo entre a Direcção Central da Liga dos Combatentes e o Ministério da Defesa, em 2008. "Desde que

surgiu este apoio começamos por divulgá-lo junto dos nossos sócios na nossa área de acção, que abrange os concelhos de Abrantes, Constância, Sardoal e Mação", sublinhando que o objectivo "é sinalizar os ex-combatentes traumatizados do Ultramar ou em dificuldades económicas, assim como os seus familiares directos".

Na área de acção do Núcleo de Abrantes estão a ser apoiados, neste momento, 16 ex-combatentes e duas esposas porque, segundo TCOR José Fernandes, "quando se verifica que na família existem problemas decorrentes do sofrimento do ex-combatente a equipa procura também apoiar a família". São dados três tipos de apoios: domiciliário (psicológico), alimentar (com

contribuição do Banco Alimentar Contra a Fome de Abrantes) e renegociação de empréstimos bancários. O Presidente do Núcleo de Abrantes frisou que "há sempre um denominador comum em todos os casos: são pessoas que têm traumatismos psicológicos graves, normalmente decorrentes da guerra, e que, normalmente, estão em dificuldades financeiras devido a desemprego, reformas baixas ou ao elevado valor despendido em medicamentos". Todo o apoio dado pela CEAMPS é gratuito a sócios e não sócios da Liga dos Combatentes. No caso da pessoa sinalizada não ser sócia é proposta a sua inscrição, com isenção de quotas. "Se os estamos a apoiar gostamos que sejam nossos sócios e que futuramente, quando estiverem melhor, que partilhe connosco actividades, mas isentamo-los da quotização. Não fazia sentido pagar uma quotização de 18 euros anuais quando se encontram em dificuldades económicas", explicou o Presidente do Núcleo de Abrantes. Paralelamente a este tipo de apoio, o Núcleo da Liga dos Combatentes de Abrantes disponibiliza também apoio médico e social.

O apoio médico dado nas instalações do Núcleo de Abrantes, semanalmente, pelo Dr. Jorge Monteiro é muito procurado. Por ano, são ali passadas centenas de receitas e efectuadas outras tantas consultas. Este apoio surgiu mediante um protocolo com o IASFA - Instituto da Acção Social das Forças Armadas, neste caso do Centro de Apoio Social de Tomar. Existe um acordo para os sócios beneficiários da ADSE. Os militares no activo e seus familiares pagam as respectivas taxas moderadoras. O apoio social é dado por uma Assistente Social de quinze em quinze dias, nos mesmos moldes do médico.

A Assistente Social apoia dezenas de associados, principalmente viúvas, na elaboração de processos e de pedidos de subsídios. Onze meses após a implementação do apoio do CEAMPS, estando o mesmo em grande desenvolvimento, mais o apoio médico e social do Núcleo, as instalações do Núcleo de Abrantes, cedidas pela Câmara Municipal, tornaram-se pequenas de mais para o efeito. O TCOR José Fernandes explicou que "em 2006 quando as mesmas foram remodeladas serviam perfeitamente para o efeito porque não existiam estes projectos e o número de sócios era mais reduzido. Hoje com 1.200 sócios, o mais novo com 5 anos, o espaço é insuficiente. As duas salas que temos não têm capacidade para as nossas actuais necessidades". Um problema que espera resolver em breve.

O Núcleo da Liga dos Combatentes de Abrantes é constituído por sete elementos - *Presidente*, TCOR José Fernandes; *Secretário*, 1SAR José Flor; *Tesoureiro*, SCH Arnaldo Resende; *1.º Vogal*, SCH Vitorino Santos; *2º Vogal*, CAP Lino Loureiro; *1.º Vogal Suplente*, SMOR Jaime Alves; *2.º Vogal Suplente*, SMOR António Silva; *Delegado CEAMPS*, SCH Carlos Dias. Funciona de segunda a sexta-feira das 10h às 12.30h e das 14h às 17h, excepto à quarta-feira que abre

às 9h para melhor servir os sócios no acesso ao Médico. A sede do Núcleo de Abrantes situa-se na Rua do Arcediago, nº 16 em pleno centro histórico de Abrantes. Qualquer cidadão no uso pleno dos seus direitos cívicos pode ser sócio da Liga dos Combatentes.

A Liga dos Combatentes é uma instituição de solidariedade social que "Honra o passado, cuida do presente e prepara o futuro!"

Sofia Gonçalves

In Nova Aliança – 27 de Novembro de 2009